



JAN NEVELIUS

**24.–26. Januar
2020**

 **aikido oberursel**

JAN NEVELIUS Shihan

Aikido-Seminar 24.–26. Januar 2020

FR 19.30–21.00 Ab 21.45	Aikido Reservierung in nahe gelegenen Gasthaus
SA 11.00–13.00 Ab 13.45 16.00–18.00 Ab 19.00	Aikido Essen in nahe gelegenen Restaurant Aikido Party im Dojo: wir essen, was jeder mitbringt (Getränke gibt es an der Bar)
SO 11.00–13.00	Aikido

Es werden keine Waffen benötigt.

Jan Nevelius ist ein enger Schüler von Endo Sensei und Christian Tissier. Er lebte mehrere Jahre in Japan, wo er unter Yamaguchi Sensei übte.

Jans Aikido zeichnet sich durch eine tiefe Verbindung zwischen Uke und Tori, die Freiheit in der Bewegung und überlegtes Ukemi aus.

Darüber hinaus praktiziert Jan Reiki und Qi Gong. Er ist Autor von „Vaken vila“, einem Buch über Achtsamkeit.

Jan ist 7. Dan Aikikai und unterrichtet im Vanadis Aikidoklubb, Stockholm.

Mehr Informationen unter: <https://vanadis-aikido.se>

Bitte unter diesem Link anmelden:
<https://aikido-oberursel.de/jan2020>

Veranstaltungsorte:

FR – Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule (LLS)
Rathausstraße 13
61348 Bad Homburg

SA & SO – Vereinshaus des TV Weißkirchen (TVW)
Oberurseler Straße 16
61440 Oberursel

Bad Homburg und Oberursel sind Nachbarstädte. Sie sind ca. 20 Minuten von Frankfurt entfernt. Anreise:

<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Unterkunft:

Du kannst in unserem Dojo in Weißkirchen im Schlafsack auf der Matte übernachten (pauschal **5 €** pro Person und Nacht, inkl. Frühstück). Es gibt eine Bar mit sehr günstigen Getränken.

Bitte melde dich über den Link oben an und gib Bescheid, wann/wie du ankommst und ob du spezielle Frühstückswünsche hast (Unverträglichkeiten etc.).

Weitere Informationen und Übernachtungsalternativen findest du unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

Kosten:

Gesamtes Seminar 60 € (ermäßigt 40 €)
3 Einheiten 50 € / 2 Einheiten 35 € / 1 Einheit 20 €

Teilnehmer sollten mind. 3–6 Monate Aikido-Erfahrung haben. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre.

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).

Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse – alle Einnahmen dienen der Kostendeckung und der Entschädigung des Lehrers.