

# Aikido-Freundschaftslehrgang

in Frankfurt am Main

03. – 04. Oktober 2020



Peter Menke (5. Dan / Duisburg)



Ulli Kubetzek (6. Dan / Frankfurt)

# Aikido Freundschaftslehrgang

in Frankfurt am Main

**03. – 04. Oktober 2020**

## Die Lehrer:

### **Peter Menke (5. Dan Aikikai Tokio):**

Gründete 2008 das Duisburger Dojo, Aikido im Hof. Seit 2013 seine Frau Sonja Sauer nach Duisburg kam, leiten beide das Dojo gemeinsam.

Schwerpunkt seiner Recherche ist die lebendige Beziehung von Uke und Nage unter Herleitung der Basistechniken aus der Schwertarbeit des Kashima Ryu.

### **Ulli Kubetzek (6. Dan Aikikai Tokio):**

Gründer und einer der Lehrer im Dojo Aikido Frankfurt.

Insbesondere die Verbindung zu Uke, bei gleichzeitig maximaler Entspannung, welche weich und zugleich klar ist, soll die Technik, einer inneren Logik folgend, aus der Bewegung und der Situation heraus natürlich entstehen lassen.

## Trainingszeiten und Beiträge:

Sa. 03.10.

10:15 – 11:15 Uhr

11:30 – 12:30 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

17:15 – 18:15 Uhr

So. 04.10.

11:00 – 12:00 Uhr

12:00 – 13:00 Uhr

Ganzer Lehrgang: € 50,- (ermäßigt € 50,-)

Einzelne Einheit: € 20,- (ermäßigt € 15,-)

## Lehrgangsort:

Niddahalle der SG-Nied  
Oeserstraße 74  
Dojo (UG)  
65 934 Frankfurt am Main

## Unterkunft:

Wir versuchen eine Übernachtungsmöglichkeit zu organisieren. Dazu ist eine frühzeitige, verbindliche Anmeldung zwingend erforderlich!

## Ablauf der Anmeldung:

- Bitte meldet Euch per E-Mail an
- Kurzfristige Teilnahme ist möglich
- Seminarbeitrag wird vor Ort bar bezahlt

Ausrichter:  
Aikido-Frankfurt e.V.

## Information & Anmeldung:

<https://aikido-frankfurt.de/seminare/>

<https://facebook.com/aikido.frankfurt/>

<https://aikido-frankfurt.de/kontakt/>