



Zentraltrainingsplan 2023:

Datum	Thema	Trainer	Ort
Januar	Nage- und Katame-waza bis 2. Kyu, (2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Flughafen Frankfurt am Main
Februar	Nage- und Katame- waza bis 1. Kyu, (2 LE)	Dr.Hans-Peter Vietze 7.Dan	Flughafen Frankfurt am Main
März	Nage- und Katame-waza bis 1.Dan, (2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Flughafen Frankfurt am Main
April	Aiki-no-Kata (1. Form im Stand, 2 LE)	Dr.Hans-Peter Vietze 7.Dan	Flughafen Frankfurt am Main
Mai	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo, 2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Flughafen Frankfurt am Main
September	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto, 2 LE)	Dr.Hans-Peter Vietze 7.Dan	Niedernhausen
Oktober	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden, 2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Niedernhausen
November	Hanmi-hantachi, Programm 2. Dan (2 LE)	Dr.Hans-Peter Vietze 7.Dan	Niedernhausen
Dezember	Aikido-Techniken nach Maßgabe des Lehrers	Dr.H-P Vietze 7.Dan M.Jennewein 7.Dan	Niedernhausen

Christian Oppel
Technischer Leiter
des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.