

Landeszentraltraining Themenplan 2026

Datum	Ort	Lehrerin/Lehrer	Thema	Teilnahme-Empfehlung
10. Januar	Niedernhausen	Heike Bizet 4. Dan	Nage- und Katame-waza bis 1.Kyu	ab 5. Kyu
14. Februar	Niedernhausen	Thomas Eichhorn 5. Dan	Hamni-hantachi-waza	ab 5. Kyu
14. März	Niedernhausen	Michael Helbing 5. Dan	Abwehr von Angriffen mit dem Tanto	ab 5. Kyu
18. April	Niedernhausen	Michael Helbing 5. Dan	Verkettungen (Kaeshi- und Renzuko-waza)	ab 5. Kyu
09. Mai	Niedernhausen	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan (1 TE-A)	Morote-waza	ab 1. Kyu
20. Juni	Niedernhausen	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan	Abwehr von Angriffen mit dem Bokken	ab 3. Kyu
12. September	Dreieichenhain	Heike Bizet 4. Dan	Nage- und Katame-waza bis 1.Dan	ab 5. Kyu
17. Oktober	Dreieichenhain	Michael Helbing 5. Dan	Aiki-no-kata (1. und 2. Form)	ab 5. Kyu
14. November	Dreieichenhain	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo)	ab 3. Kyu
12. Dezember	Dreieichenhain	Thomas Eichhorn 5. Dan	Aiki-no-kata (3. und 4. Form)	ab 2. Kyu

Das Landeszentraltraining besteht findet jeweils von 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr statt. Im Aikido-Pass wird eine TE-B gemäß VOD-DAB eingetragen. Im Mai findet ein TE-A Lehrgang statt, bei dem eine Graduierung ab dem 1. Kyu eine Teilnahmebedingung darstellt.

Christian Oppel

Technischer Leiter

des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.