



Exklusiver Erste-Hilfe-Kurs für Aikidoka in Hessen

Wann hast du das letzte Mal einen Erste-Hilfe-Kurs besucht?

Im Training geben wir alles. Wir fallen mit Freude, aber ein kleines Risiko fliegt immer mit. Auch die Hitze kann uns mal zu schaffen machen. Weißt du genau, was zu tun ist, wenn auf der Matte ein Notfall passiert?

Der Aikido-Verband Hessen e.V. unterstützt seine Mitgliedsvereine und bietet einen exklusiven Erste-Hilfe-Kurs an, der genau auf uns Aikidoka zugeschnitten ist!

Die Eckdaten auf einen Blick

WANN: Samstag, 7. November 2026
von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

WO: Wiesbadener Feuerwehr- und Rettungsdienstakademie
Rettungsdienstschule
Nordenstadter Str. 77, 65207 Wiesbaden-Igstadt



GEBÜHR: Nur 5 Euro pro Person!
Den restlichen Betrag übernimmt der Aikido-Verband Hessen e. V.

TEILNAHME: Offen für alle Aikidoka ab 14 Jahren.
Teilnehmerkreis auf maximal 20 Personen begrenzt!

BESCHEINIGUNG FÜR:

- Zulassung zur Prüfung zum 1. Dan
- Zulassung zur Trainer*innen-C-Ausbildung
- Zulassung zur Führerscheinprüfung

Was diesen Kurs so besonders macht

- **Maßgeschneidert & praxisnah:** Wir behandeln auch gezielt Notfälle, die speziell im Aikido-Training auftreten können. So weißt du im Ernstfall auf der Matte genau, was zu tun ist.
- **Exklusiver Kurs:** Wir Aikidoka bleiben an diesem Tag unter uns. Spaß ist garantiert! Auch das Ausbilder*innen-Team (Jörg und Saskia Scholz) kennt ihr bereits gut von der Matte.
- **Spannendes Rahmenprogramm inklusive:** Im Anschluss an den Kurs haben wir die Möglichkeit, die Feuerwache 3 der Berufsfeuerwehr sowie die Rettungswache Ost des DRK zu besichtigen. Diese teilen sich den modernen Gebäudekomplex mit der Rettungsdienstschule.

Warum Erste Hilfe? Es lohnt sich für JEDEN.

Wenn Hilfe benötigt wird, betrifft es meistens Angehörige, gute Freund*innen oder Trainingspartner*innen – eben die Menschen, mit denen wir am liebsten unsere Zeit verbringen. Nutze diese Chance, dein Wissen für nur 5 Euro aufzufrischen!

Anmeldung & Wichtige Hinweise

Da die Plätze streng auf 20 Teilnehmende begrenzt sind, solltest du dich schnell anmelden! Sollte der Kurs überbucht sein, werden Anwärter*innen zum 1. Dan, Interessierte an der Trainer*innen-Ausbildung, aktive Trainer*innen und Übungsleiter*innen (auch ohne Lizenz) oder Betreuer*innen bevorzugt berücksichtigt. Bei sehr großem Interesse kann ein weiterer Kurs geplant werden .

MELDE DICH JETZT AN UND SICHERE DIR DEINEN PLATZ!

Wir freuen uns auf dich!
Jörg und Saskia Scholz
Dein Erste-Hilfe-Ausbildungs-Team

MELDE DICH HIER ONLINE AN!