



Landes-Kyu-Trainingsplan 2021:

Datum	Thema	Trainer	Ort
Januar	Corona-Pause	Corona-Pause	Dreieichenhain
März	Corona-Pause	Corona-Pause	Walldorf
Mai	Corona-Pause	Corona-Pause	Dreieichenhain
September	Irimi-nage Tekubi-osae	Jörg Scholz 1.Dan	Dreieichenhain
November	Kaiten-nage-uchi Kaiten-nage-soto Ude-nobashi	Saskia Scholz 1.Dan	Walldorf
Dezember	Shiho-nage Kote-gaeshi	Peter Siffert 4.Dan	Dreieichenhain

Christian Oppel
Technischer Leiter
des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.