



Landes-Kyu-Trainingsplan 2020:

Datum	Thema	Trainer	Ort
Januar	Juji-garami Koshi-nage-hiji-garami Ude-osae	Michael Ehrhart 3.Dan	Dreieichenhain
März	Corona-Pause	Corona-Pause	Niederseelbach
Mai	Corona-Pause	Corona-Pause	Dreieichenhain
September	Irimi-nage Tekubi-osae	Dagmar Petigk 3.Dan	Dreieichenhain
November	Kaiten-nage-uchi Kaiten-nage-soto Ude-nobashi	Melanie Schad 2.Dan	Niederseelbach
Dezember	Shiho-nage Kote-gaeshi	Jörg Scholz 1.Dan	Dreieichenhain

Christian Oppel
Technischer Leiter
des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.