

# Landeszentraltraining Themenplan 2025

Datum	Ort	Lehrerin/Lehrer	Thema	Teilnahme-Empfehlung
18. Januar	Flughafen FFM	Heike Bizet 4. Dan	Nage- und Katame-waza bis 1.Kyu	ab 5. Kyu
15. Februar	Flughafen FFM	Thomas Eichhorn 5. Dan	Aiki-no-kata (3. und 4. Form)	ab 2. Kyu
15. März	Flughafen FFM	Michael Helbing 5. Dan	Abwehr von Angriffen mit dem Tanto	ab 5. Kyu
12. April	Flughafen FFM	Michael Helbing 5. Dan	Verkettungen (Kaeshi- und Renzuko-waza)	ab 5. Kyu
10. Mai	Flughafen FFM	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan	Morote-waza	ab 2. Kyu
14. Juni	Flughafen FFM	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan	Abwehr von Angriffen mit dem Bokken	ab 3. Kyu
13. September	Niedernhausen	Heike Bizet 4. Dan	Nage- und Katame-waza bis 1.Dan	ab 5. Kyu
11. Oktober	Niedernhausen	Michael Helbing 5. Dan	Aiki-no-kata (1. und 2. Form)	ab 5. Kyu
15. November	Niedernhausen	Dr. Hans-Peter Vietze 7.Dan	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo)	ab 3. Kyu
13. Dezember	Niedernhausen	Thomas Eichhorn 5. Dan	Hamni-hantachi-waza	ab 5. Kyu

Das Landeszentraltraining besteht findet jeweils von 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr statt.  
Im Aikido-Pass wird eine TE-B gemäß VOD-DAB eingetragen.

Christian Oppel

Technischer Leiter

des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.