

Landeszentraltraining Themenplan 2024

Datum	Ort	Lehrerin/Lehrer	Thema	Teilnahme-Empfehlung
14. September	Flughafen FFM	Heike Bizet 4. Dan	Nage- und Katame-waza bis 1. Dan	ab  5. Kyu
12. Oktober	Flughafen FFM	Dr. Hans-Peter Vietze 7. Dan	Aiki-no-kata (1. und 2. Form)	ab  5. Kyu
16. November	Flughafen FFM	Michael Helbing 5. Dan	Abwehr und Anwendung des Stabes (Jo)	ab  3. Kyu
14. Dezember	Flughafen FFM	Heike Bizet 4. Dan	Hamni-hantachi-waza	ab  2. Kyu

Das Landeszentraltraining findet jeweils von 15:00 Uhr bis 17:15 Uhr statt.

Im Aikido-Pass wird eine TE-B gemäß VOD-DAB eingetragen.



Christian Oppel
Technischer Leiter
des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.