

Aikido Verband Hessen e.V.



Zentraltrainingsplan 2021:

Datum	Thema	Trainer	Ort
Januar	Corona-Pause	Corona-Pause	Flughafen Frankfurt am Main
Februar	Corona-Pause	Corona-Pause	Flughafen Frankfurt am Main
März	Corona-Pause	Corona-Pause	Flughafen Frankfurt am Main
April	Corona-Pause	Corona-Pause	Flughafen Frankfurt am Main
Mai	Corona-Pause	Corona-Pause	Flughafen Frankfurt am Main
September	Abwehr von Angriffen mit dem Messer (Tanto, 2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Niedernhausen
Oktober	Aiki-no-Kata (2. Form am Boden, 2 LE)	Dr.Hans-Peter Vietze 7.Dan	Niedernhausen
November	Hanmi-hantachi, Programm 2. Dan (2 LE)	Manfred Jennewein 7.Dan	Niedernhausen
Dezember	Aikido-Techniken nach Maßgabe des Lehrers	M.Jennewein 7.Dan Dr.H-P. Vietze 7.Dan	Niedernhausen

Christian Oppel
Technischer Leiter
des Aikido-Verbandes-Hessen e.V.